

lettera aperta
dalla
**Diabetes
Comunity**



diabete e stigma

#LanguageMatters



La questione dello **stigma legato al diabete** riveste un'importanza significativa e ha richiamato l'attenzione di persone con diabete, operatori sanitari e ricercatori. È ampiamente riconosciuto nella Diabetes Community che questa patologia comporta un problema di immagine, che può far sperimentare una significativa forma di discriminazione alle persone con diabete.

Oggi, grazie al crescente numero di evidenze scientifiche che dimostrano quanto lo **stigma correlato al diabete** possa essere impattante e dannoso, e grazie a un sempre maggior numero di persone che condividono le loro esperienze in cui lo stigma aggrava le difficoltà di gestione, in aggiunta a quanto già causato dal diabete, è giunto il momento di prendere consapevolezza che ognuno di noi può svolgere un ruolo su questa tematica.

Chiediamo, quindi, uno sforzo **focalizzato e determinato** ai nostri alleati e partner professionisti della salute di unirsi a noi nelle nostre richieste per fermare lo stigma correlato al diabete.

Esiste un impegno congiunto da parte di molte persone con il diabete per mettere in evidenza i commenti stigmatizzanti sul diabete all'interno delle nostre comunità, nelle nostre esperienze personali, nei media e nella società in generale.

Abbiamo bisogno del vostro aiuto per affrontare questo problema nei contesti della ricerca e della pratica clinica.



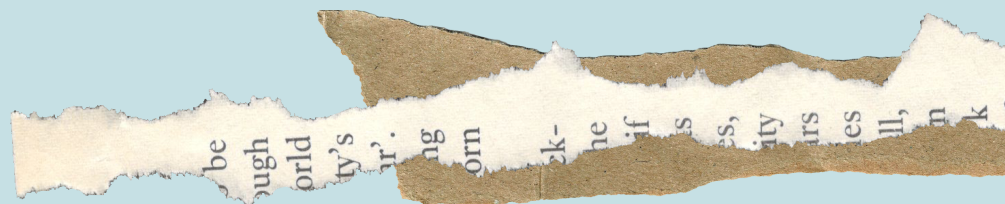
Lo stigma è associato a **tutti i tipi di diabete**, anche se possono esserci alcune differenze nei pregiudizi che producono tali stigmi.

Le persone con diabete devono conoscere il tipo di diabete da cui sono affette. Analogamente è necessario che anche gli operatori sanitari, con cui collaboriamo e che si prendono cura di noi, siano consapevoli dei diversi tipi di diabete e delle differenze nella gestione di ciascun tipo, nonché delle analogie tra i vari tipi.

Tuttavia, riteniamo che rafforzare o perpetuare lo stigma, nello sforzo di definire i diversi tipi di diabete, non sia nè necessario nè utile.

Bisogna riconoscere le differenze tra i vari tipi di diabete, e ricordare che nessun tipo di diabete è causato dal consumo di dolci! Tutti, inoltre, hanno diritto a una diagnosi precisa della forma di diabete da cui sono affetti.

Lo stigma correlato al diabete può causare discriminazioni sul luogo di lavoro, a scuola e nelle famiglie. Colpisce gli individui con diabete, ma ha anche un impatto sulle cause che lo hanno provocato. In alcune parti del mondo, la diagnosi di diabete porta all'esclusione delle stesse dalle proprie famiglie e comunità.



In quanto professionisti sanitari e alleati della ricerca, vi chiediamo di collaborare con noi e con la nostra comunità nello sforzo per fermare lo stigma correlato al diabete. Quando vedete o sentite colleghi utilizzare un linguaggio che stigmatizza il diabete, **vi preghiamo di intervenire.**

Quando vi accorgete che il diabete viene rappresentato in modo sbagliato, durante incontri e conferenze sul diabete, **alzatevi e parlate.** Vi chiediamo di essere coerenti quando parlate con noi e con i vostri colleghi e di impegnarvi a utilizzare un linguaggio che valorizzi e sostenga le persone con diabete, considerando il diabete come una patologia seria, complessa e impegnativa. Chiediamo, inoltre, che il linguaggio che utilizzate non colpevolizzi o non faccia vergognare coloro di noi che vivono con il diabete.

Comprendiamo che tutto ciò possa essere difficile, soprattutto nei confronti dei vostri colleghi, ma ci auguriamo che vogliate ad unirvi a noi per contribuire a cambiare il modo di pensare. Se lavoriamo insieme, allineati nello sforzo comune per affrontare lo stigma, siamo certi che potremo sradicarlo una volta per tutte.

Siete con noi?





NIDoc Dialovelies



WhatsAppening Loopers
Group

