

otvorený list
od
Diabetes
Komunity



o stigmach a diabete

#LanguageMatters
#NaJazykuZáleží



Problém **stigmatizácie diabetu** zastáva významné miesto a pritiahol pozornosť ľudí s diabetom, zdravotníckych profesionálov a výskumníkov. V diabetologickej komunite je všeobecne známe, že táto choroba čelí problému s jej vnímaním, čo vedie k významnej stigmatizácii, ktorú zažívajú ľudia s diabetom.

S narastajúcim množstvom dôkazov je zrejmé, aká vplyvná a škodlivá môže byť **stigmatizácia diabetu**. Neustále sa rozširujúci zbor ľudí postihnutých diabetom, ktorí zdieľajú svoje príbehy o tom, ako sa popasovať so stigmatizáciou, pridáva značné bremeno k už tak spôsobenému samotným ochorením. To nám ukazuje, že je čas uznať, že **všetci** máme úlohu v riešení tohto problému.

A preto žiadame o **oddané** a **rozhodné** úsilie zo strany našich spojencov a partnerov v zdravotníckom prostredí, aby sa pridali k nám vo výzve na zastavenie stigmatizácie diabetu.

Mnoho ľudí s diabetom podniká spoločné úsilie a upozorňuje na stigmatizujúce komentáre o diabete v našich vlastných komunitách, založených na vlastných skúsenostiach, v médiách a v širšej spoločnosti.

Potrebuje vašu pomoc pri riešení tohto problému v prostredí kliniky a výskumu.

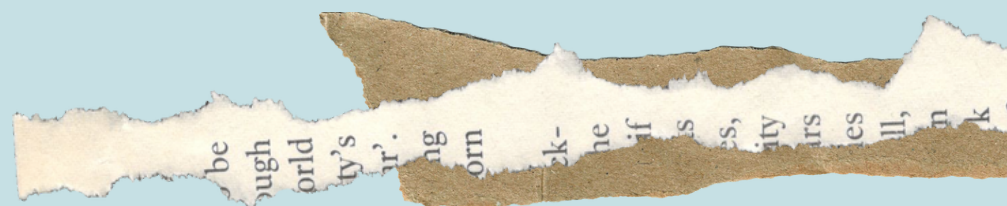


Existuje stigmatizácia spojená so **všetkými typmi diabetu**, hoci môžu existovať niektoré rozdiely v predsudkoch, ktoré tvoria tieto stigmy.

Veríme, že ľudia s diabetom potrebujú poznať a porozumieť svojmu vlastnému typu diabetu. Veríme tiež a očakávame, že zdravotnícki pracovníci, s ktorými spolupracujeme a ktorí sa o nás starajú, budú rozumieť rôznym typom diabetu a rozdielom v ich manažmente a zároveň budú vedieť, kde sa prelínajú.

Napriek tomu si nemyslíme, že je potrebné alebo prospešné posilňovať alebo udržiavať stigmatizáciu pri snahách definovať rôzne typy diabetu. Označujme typy, ale pamätajme si, že žiadny druh diabetu nie je spôsobený tým, že niekto zje koláč! A nikto si nežiada, aby mu bola diagnostikovaná akákoľvek forma diabetu.

Stigma spojená s diabetom môže viesť k diskriminácii v pracovnom prostredí, na školskom dvore a v rodinách. Postihuje jednotlivcov s diabetom a má tiež vplyv na diabetickú problematiku ako celok. V niektorých častiach sveta znamená diagnóza diabetu, že ľudia sú vylúčení zo svojich vlastných rodín a komunít.

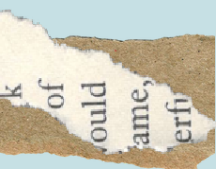


Žiadame vás, ako profesionálov v zdravotníctve a našich spojencov vo výskume, aby ste nám pomohli v našom úsilí zastaviť stigmatizáciu diabetu. Keď uvidíte alebo počujete kolegov používať jazyk, ktorý stigmatizuje diabetes, **prosíme, odsúďte to.**

Keď uvidíte zavádzanie o diabete na diabetologických stretnutiach a konferenciách, **postavte sa a povedzte niečo.** Žiadame vás, aby ste boli konzistentní vo svojom prejave s nami i s vašimi kolegami a zaviazali sa používať jazyk, ktorý posilňuje a podporuje ľudí s diabetom a považuje diabetes za vážne, komplexné a náročné ochorenie, akým naozaj je. Žiadame, aby váš jazyk nevinil ani nehanobil tých z nás, ktorí žijeme s diabetom.

Rozumieme, že konfrontovať vašich kolegov nie je ľahká úloha, no dúfame, že sa postavíte za nás a pomôžete nám zmeniť toto myslenie. Ak budeme spolupracovať a budeme mať jednotné úsilie v boji proti stigmatizácii, veríme, že ju dokážeme definitívne odstrániť raz a navždy.

Ste s nami?





NIDoc Dialovelies



WhatsAppening Loopers
Group

